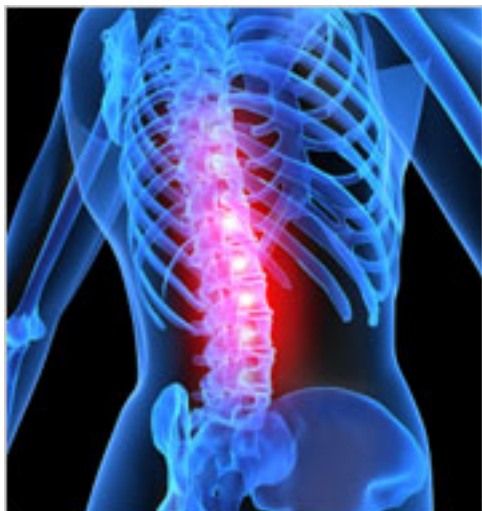


Лечение межпозвоночной грыжи, лечение грыжи межпозвоночного диска



Межпозвоночная грыжа - выпячивание (выпадение фрагментов) межпозвонкового диска, возникающее в результате повреждения позвоночника.

Признаки заболевания

Грыжа диска шейного отдела позвоночника.

- Боль в шее непостоянная, ноющая, локализована по задней поверхности, сопровождается напряжением мышц, выпрямлением шейного изгиба (лордоза), усиливается при поворотах головы и при приближении подбородка к груди, при кашле и чихании;
- Боль распространяется в руку, появляется онемение, покалывание.

Грыжа диска грудного отдела позвоночника

- Боль в спине, локализована в грудной и поясничных областях, усиливается при кашле и чихании, может имитировать стенокардию и боли при заболеваниях органов брюшной полости.

Грыжа диска поясничного отдела позвоночника.

- Поясничные боли при физическом напряжении, неловком движении или охлаждении;
- Внезапно появляется резкая боль, часто простреливающего характера, усиливающаяся при движении, сидении, стоянии, поднятия тяжестей, наклонах, поворотах, кашле и чихании;
- Объем движений в поясничном отделе снижен, поясничная область на ощупь болезненна, обычно наблюдается спазм мускулатуры.

Межпозвоночная грыжа - тяжелое заболевание, в ряде случаев приводит к инвалидному креслу. Чтобы избежать печальных последствий, необходимо *лечение межпозвоночной грыжи* специально подобранными физическими упражнениями.

Врачи нашего центра предлагают уникальные безоперационные методы лечения грыжи позвоночника с помощью наших уникальных тренажеров.

Как пройти лечение межпозвоночной грыжи (грыжи)

межпозвоночного диска) в нашем центре

Межпозвоночная грыжа является одним из самых опасных и тяжелых заболеваний спины. Она заключается в повреждении и смещении межпозвоночного диска за пределы своих границ. Самостоятельное **лечение межпозвоночной грыжи** может обернуться достаточно серьезными проблемами с позвоночником. Именно поэтому, **лечение грыжи межпозвоночного диска**

необходимо доверять только профессионалам. С годами, почти у каждого человека происходит уменьшение расстояния между позвонками, межпозвоночный диск становится тоньше и, как следствие, развивается грыжа. Несвоевременное лечение грыжи позвоночника может привести к сильным болям в спине, временной утере трудоспособности и, зачастую, к инвалидности. Страдают этой болезнью, в основном, люди старше 30 лет, ведущие малоподвижный или сидячий образ жизни. Особенно часто лечение грыжи диска требуется водителям и тем, кто проводит за компьютером много времени.

Лечение позвоночника без хирургии

На ранних стадиях **лечение позвоночника** можно осуществить без хирургического вмешательства и медикаментов. Центр восстановления позвоночника «Моя Спина» специализируется на методах мануальной терапии и проводит лечение грыжи межпозвоночного диска с помощью специальных тренажеров, массажа и прочих физических процедур. Прежде чем начинать лечение грыжи позвоночника, необходимо поставить правильный диагноз. Именно от этого, во многом, и зависит конечный результат лечения. Достаточно безопасной и эффективной является магнитно-резонансная или компьютерная томография. В отличие от обычного рентгена, на томографе видны межпозвоночные диски и все очаги локализации грыжи. Когда диагноз поставлен, наши специалисты подберут индивидуальный курс мануальной терапии и программу физических упражнений для каждого конкретного случая, что позволит выполнить лечение позвоночной грыжи наиболее качественно.

При отсутствии отечности и воспалений, лечение можно начинать с лечебного массажа, который позволит снять избыточную нагрузку на диск и привести мышцы спины в тонус. В ряде случаев лечат грыжу методом вытяжения позвоночника. Эта процедура, выполненная под наблюдением врача, позволит временно увеличить расстояние между позвонками и даст диску встать на место. Кроме того, лечение грыжи межпозвоночного диска зачастую предполагает точечный массаж больного места, проводимый опытным врачом. Сеансы такого массажа помогают не только устранить боли в спине, но и, довольно часто, полностью избавляют от грыжи.

При своевременном обращении в Центр восстановления позвоночника «Моя Спина», наши врачи готовы максимально помочь Вам в лечении запатентованными методами специальных упражнений на тренажерах и мануальной терапии без хирургического и

медикаментозного вмешательства в Ваш организм.

{loadposition bookmarks}